

# ☆肝付店 スタジオ週間レッスン表☆

	月	火	火 (鹿屋スタジオ)	水	木	木 (第2スタジオ)	金	土	日
10:30 }	3B体操 (田中)	太極拳 (下園)			ヨガ (上甫木)		3B体操 (田中)	チャレンジ レッスン (スタッフ)	CSMストレッチ (スタッフ)
11:30						フリーレッスン (スタッフ)			
14:30 }			幼児ダンス (西原地区) 鹿屋スタジオ						
15:25									
15:30 }			幼児ダンス (寿地区) 鹿屋スタジオ	幼児ダンス (大崎・錦江幼児)					
16:25									
17:00 }	Jr.ダンス (田崎・笠之原)		Jr.ダンス (西原地区) 鹿屋スタジオ	Jr.ダンス (メンズコース)		Jr.ダンス (大根占ダンス) 「錦江町文化会館」	Jr.ダンス (週2コース)	プロコース (土・日のどちらか) (時間不定期)	プロコース (土・日のどちらか) (時間不定期)
17:55									
18:00 }	Jr.ダンス (大崎・高山)		Jr.ダンス (寿・札元地区) 鹿屋スタジオ	Jr.ダンス (強化コース) 18:00～19:30	Jr.ダンス (強化コース) 17:30～19:00		Jr.ダンス (週2コース)		
18:55									
19:10 }	エアロピクス (つってぃー)	ポール トレーニング (東郷)	中・高生 ダンスクラブ 19:00～20:30 (90分) 鹿屋スタジオ		ピラティス (角)		ヨガ (上甫木)		
20:00									
20:10 }	ピラティス (角)	モリモリエアロ (森山)		Dancing Mama (ダンスクラブママ) 20:00～21:00	エアロピクス (つってぃー)	ボーカル スクール 19:30～21:00	モリモリボクサ (森山)		
21:00									

初めての方でも遠慮なくレッスンにお入り下さい。みんなで汗を流しましょう